

# 体験工房森のくにで1泊2日の食育研修～岩手・花巻で学ぼう～

～ワイナリー直営の施設が手がける食育工房・ガラス体験も併設～



森のくに外観



こどもたちに食育事業



**金額 10,000 円** (休前日 3,000 円増し・火曜日定休日)

(1泊3食 研修費を含む・交通費は各自ご負担ください)

10～20名様 (必ず団体様でお申込みください。10名様以下は受付できません。20名を超える場合はご相談ください)

## 行程

13:00～ 午後、花巻市大迫町へ ホテルより歩いて3分のエーデルワインシャトーでワイン試飲(20歳以上の方)や体験工房森のくにでガラス体験をお楽しみください(費用別途) ホテルのチェックインは16:00です。

18:00～20:30 レストランにてお食事(お食事は代金に含まれています)

## 翌日

9:30～15:30 食育研修 下の2つのコースからお選びください(昼食付)



ガラス体験工房では素敵な工芸品も

## ①食育実践コース

実際に森のくにで行っている親子向けのメニューを作りながら、メニューの組み立てや学んでほしいことを考察します。親子向けメニューのほかに、岩手・花巻らしい農産物を使った料理や郷土食を織り交ぜ、この土地にちなんだ料理をご紹介します。

午後は食育アドバイザー1級の講師による食育講演と事務局からの事例報告を行います(約120分)

## ②里やまスイーツコース

雛まんじゅうやきりせんしょ、ひつつみ、ずんだもち、くるみもち、おこわ、そばはっと…

岩手・大迫には豊かな自然と風土が産んだ素晴らしい郷土料理があります。

その郷土料理を軸に、お母さんたちの熟練の技が光る料理を地元のお母さんを講師に教わります。

午後は、食育に関する事例報告を事務局より行います。(30～45分)

### ※お申込みに対するご留意点

- ・交通費は含まれていません。
- ・1泊3食とは、宿泊日の夕食(レストラン)、翌日の朝食(ホテル)、研修で作る昼食を指します。
- ・講師との日程調整が必要ですので事前に日程の確認のための問い合わせを必ずお願いいたします。
- ・夏休みシーズンは食育体験が混み合いますので、早めにご予約ください。
- ・そのほか、わからないことがありましたらお気軽にご相談ください。



食育講演会



大迫に伝わる雛まんじゅう

申込・お問合せ (株)エーデルワイン・サポート 体験工房森のくに (戸来へらい)

TEL0198-48-3009 岩手県花巻市大迫町大迫 12-45-1